



# CLUB DES SPORTS MÉRIBEL

**6 SECTIONS, 11 ACTIVITÉS SPORTIVES  
POUR LES ENFANTS ET LES ADULTES**



[WWW.CLUB-DES-SPORTS-MÉRIBEL.FR](http://WWW.CLUB-DES-SPORTS-MÉRIBEL.FR)

## LES DISCIPLINES :

Ski alpin  
Ski nordique  
Ski freestyle  
Snowboard

Composée d'environ 150 licenciés, la section ski a pour volonté première de développer et d'encourager le goût pour la glisse et de former des compétiteurs et les futurs professionnels de la montagne.

Les entraînements ont lieu tout au long de l'année le mercredi, le samedi, le dimanche, ainsi que pendant les vacances scolaires.

La section propose des journées découverte/détection pour les jeunes souhaitant intégrer la section.





# SKI ALPIN

**De 6 à 21 ans**

**Plusieurs groupes** selon les années d'âge

**Plusieurs activités** proposées selon les groupes: Ski libre, tracés, bosses, poudreuse, préparation physique, activités multi-sports.

**Entraînements** les mercredis, samedis, dimanches et vacances scolaires

**Plusieurs stages** chaque année, déplacements sur les **compétitions**

Pour plus de détails sur les différents groupes, rendez-vous sur le site web du Club.



**Détection** Dimanche 30 mars 2025

**Tu es né en 2019 ou avant :**

Rendez-vous au local de la section ski - **Parc Olympique**

**9h30 à 12h00**

Matinée de ski: Ski libre, tracé, bosses, boarder. Se présenter avec son forfait, sa tenue et son propre matériel de ski.

**14h00 à 16h00**

Après-midi sportive : Parcours, jeux collectifs. Prévoir une tenue de sport et une gourde d'eau.

**Niveau requis :**

2ème étoile pour les enfants nés en 2018 et 2019 - Étoile d'or pour les enfants nés en 2016 et 2017

**Renseignements et inscription :**

Aurélie Ablondi : 06 22 27 72 60/aurelie.ablondi@gmail.com

# SKI NORDIQUE

**De 6 à 20 ans**

**Plusieurs groupes** selon les années d'âge

Activités sur les skis en **ski de fond ou biathlon** en hiver et **multisports** le reste de l'année pour découvrir la pratique ou se perfectionner

**Entraînements** en demi-journée les samedis et dimanches et un soir par semaine

**3 à 5 stages** nordique et multisports organisés chaque année, déplacements sur les **compétitions**



**Détection** Mercredi 2 avril 2025 - Mercredi 10 septembre 2025

**Tu es né en 2019 ou avant :**

Rendez-vous au chalet nordique - **Blanchot, Altiport**

**14h à 16h45**

Tir à la carabine, jeux en ski de fond, rencontre avec les futurs coaches et copains

Prévoir gourde, tenue de ski, petit goûter.

Le matériel de ski de fond est fourni.

**Renseignements et inscription :**

Robin Baudin : 06 23 62 63 96/ [baudin.robin@gmail.com](mailto:baudin.robin@gmail.com)



# SKI FREESTYLE

**De 7 à 21 ans**

**2 groupes** selon les années d'âge

Activités variées: **Bosses, sauts, ski libre, trampoline**

**Entraînements** en demi-journée les mercredis, vendredis et week-ends de décembre à fin avril

**2 stages** organisés en été: Waterjump et multi-activités



**Détection** Mercredi 26 mars 2025

**Tu es né en 2018 ou avant :**

Rendez-vous au local de la section ski - **Parc Olympique**

**ghoo**

Découverte du freestyle

Se présenter avec son forfait, sa tenue et son propre matériel : Casque, dorsale, et skis

**Niveau requis :** Étoile de Bronze

**Renseignements et inscription :**

Timothé Front : 06 07 29 44 06/timothefront@gmail.com

# SNOWBOARD

**De 6 à 21 ans**

**4 groupes** selon les années d'âge et le niveau

**Entraînements** en demi-journée les mercredis, samedis et dimanches tout au long de l'hiver

Possibilité de participer à la **préparation physique** en intersaison

**Stages** organisés l'été: Skateboard, wakeboard, trampoline et préparation physique



**Détection** Samedi 5 avril 2025

**Tu es né en 2019 ou avant :**

Rendez-vous devant l'Office du Tourisme - **Mottaret**

**14h à 16h00**

Découverte du snowboard et petite initiation au freestyle

Se présenter avec son forfait, sa tenue et son propre matériel : Casque, dorsale, et snowboard (la planche doit vous arriver sous le menton)

**Niveau requis :** À partir de débutant si tu es né en 2019, avoir des bonnes bases si tu es plus âgé

**Renseignements et inscription :**

Rémy Desjardins : 06 30 28 92 12/contact@sportsmeribel.fr



# NOUVEAUTÉS !

## Ski de fond loisir adultes

Une nouvelle licence et un nouveau groupe rien que pour vous, les parents !

Pas besoin de forfait, par contre il faut avoir son matériel : Skating ou classique.

Rendez-vous au local du **Blanchot à l'Altiport**  
les mercredis de **17h30 à 19h00**  
et les samedis de **9h00 à 10h30** (débutants) /  
**10h30 à 12h00** (expérimentés)

### Renseignements et inscription :

Robin Baudin : 06 23 62 63 96/audin.robin@gmail.com



## Ski alpin loisir adultes

Ce groupe est réservé aux personnes déjà adhérentes du Club des Sports et aux parents des adhérents.

Au programme : Ski libre, technique, poudreuse, géant et slalom

Les entraînements se déroulent sur un créneau d'une matinée les week-ends.

### Renseignements et inscription :

Aurélié Ablondi : 06 22 27 72 60/aurelie.ablondi@gmail.com



# SECTION MÉRIBEL SPORT MONTAGNE

## LES DISCIPLINES :

Ski alpinisme compétition

Escalade

Trail loisir et compétition

3 disciplines, 4 licences

Plusieurs groupes compétition sont ouverts aux athlètes de 15 ans et plus, désirant évoluer sur le circuit national et international en **ski alpinisme** :

- Performance U16 à adultes
- Longue distance U16 à adultes

La section propose des séances d'**escalade** pour les enfants de 6 à 14 ans de septembre à juin, le lundi soir.

## Renseignements et inscription :

Clément Mugnier : 06 45 74 88 14/  
meribelsportmontagne@gmail.com





# SECTION MÉRIBEL SPORT MONTAGNE

## FFA, FFCAM, FFCO, FFME

Avec une de ces 4 licences, profitez le jeudi soir des séances d'entraînement de course à pied et de préparation physique, des 3 stages annuels et de l'inscription aux événements organisés par le Club.

## NOUVEAUTÉS !

Découvrez le **trail** en pratique loisir tous les mardis soir de septembre à novembre et d'avril à juin.

Grimpez avec le **groupe escalade adultes** un soir par semaine de septembre à juin.

### Renseignements et inscription :

Clément Mugnier : 06 45 74 88 14/  
meribelsportmontagne@gmail.com



# SECTION PATINAGE ARTISTIQUE

Découvrez les joies de la glace à la **patinoire de Méribel - Parc Olympique**

**2** séances d'essai gratuites

Patinez tout au long de l'année **(de 1h à 4h par semaine)**.

Plusieurs groupes sont proposés pour s'adapter au niveau de chaque enfant.

Participez aux **galas** de patinage et aux **stages** dès l'âge de 4 ans.

**Renseignements et inscription :**

Christine Perraud : 06 63 83 00 97/  
contact@sportsmeribel.fr





# SECTION VÉLO

**L'Ecole de Vélo vous propose :**

**1 à 2** séances par semaine

**2 stages** de **5 jours** pendant les vacances d'été

**Pratique loisir ou compétition**

**De 5 à 16 ans**

**Plusieurs catégories :**

- Baby-vélo
- Kids
- Teenagers
- Compétition

Les entrainements ont lieu de mai à octobre.

**Inscriptions** jusqu'au **13 avril** pour bénéficier du maillot offert

**Renseignements et inscription :**

Club des Sports Méribel : 04 79 00 50 90/  
contact@sportsmeribel.fr



# SECTION BALL-TRAP

Venez découvrir la pratique du ball-trap dans un cadre époustouflant !

Le stand de tir est ouvert tous les **mercredis et samedis après-midi** de 14h à 19h, de mai à septembre.

**Pratique loisir ou compétition**  
**Dès 12 ans**

La section propose **plusieurs formules** :

- La pratique à la saison, entraînements et compétitions ;
- La pratique occasionnelle pour les plus expérimentés ;
- L'initiation et la découverte pour les débutants.

Sur la route de la Tania, entre Méribel Village et le Plantin

**Renseignements et inscription :**

Claude Collombet : 06 82 48 66 86/  
contact@sportsmeribel.fr



# SECTION PÊCHE

## Pratique loisir ou compétition

### Dès 10 ans

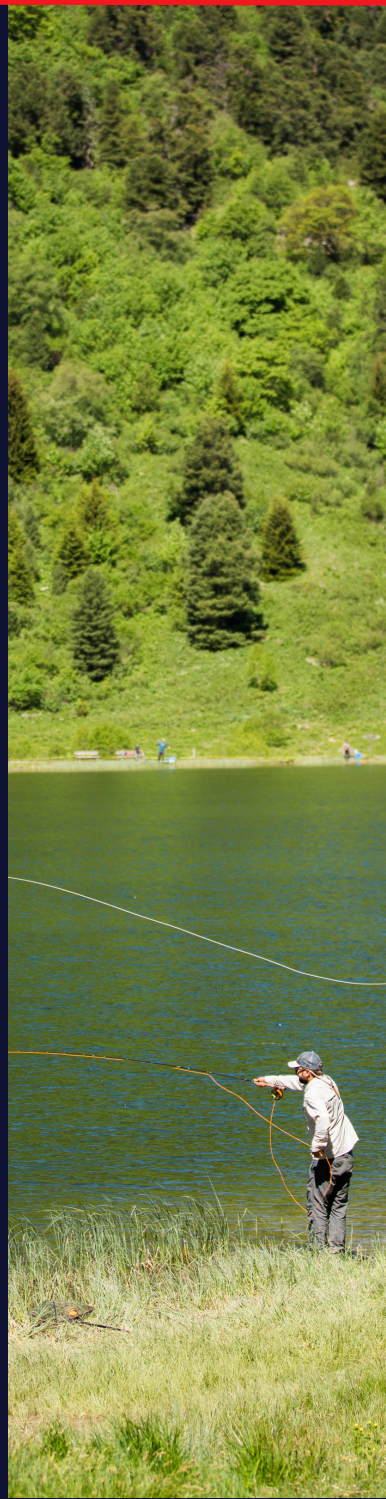
Des sessions d'entraînements ont lieu tous les **samedis après-midi** de juin à Méribel et d'octobre à mai au lac de Centron.

La section propose également des **stages** en rivière et réservoir.

**Tarifs réduits** pour les jeunes adhérents, pour l'accès au lac de Tueda et sur l'achat de matériel.

### Renseignements et inscription :

Philippe Gacon : 06 11 11 14 82/  
philippegacon@hotmail.fr





# BÉNÉVOLES

À la restauration ou à la logistique, sur la piste ou le parcours, ayant des compétences relationnelles ou techniques,... **chaque bénévole est essentiel** au bon déroulement d'un événement.

Venez découvrir les coulisses des **petits et grands événements** que nous organisons tout au long de l'année et vous voir confier des **missions diverses** et variées.

Que vous soyez disponible deux jours par an ou tous les weekends en saison, nous serons ravis de vous accueillir parmi nous pour partager ces **moments conviviaux**.

## Rejoignez-nous !

« Depuis, j'ai vraiment du mal à être seulement spectateur d'une course. Vivre un tel événement de l'intérieur, c'était vraiment grandiose ! »

Benoît, CM 2023



# ÉVÉNEMENTS - ÉTÉ 2025



TDTV

24 MAI



COURCHEVEL MÉRIBEL  
BRIDES-LES-BAINS  
**COL DE LA LOZE**  
CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO

13 JUILLET



Series  
**Enduro**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOISME  
Coupe de France

19-20 JUILLET



**MÉRIBEL  
TRAIL**

9-10 AOÛT



**MÉRIBEL CYCLO  
CHALLENGE**

15-17 AOÛT



## Nous contacter

contact@sportsmeribel.fr

04 79 00 50 90

## Rejoignez-nous !



INSTAGRAM



FACEBOOK



SITE INTERNET

[WWW.CLUB-DES-SPORTS-MERIBEL.FR](http://WWW.CLUB-DES-SPORTS-MERIBEL.FR)



**SALOMON**



**esf** MÉRIBEL



**RISING STONE**

